

ORIENTATION

Dans le cadre des activités sportives du samedi matin (marche, marche nordique et footing) et à partir du même lieu de rendez-vous, soit au début de la Route de Mimet, notre association se propose d'initier durant trois séances, les personnes désireuses de devenir autonomes dans l'activité « Orientation ». (Il sera éventuellement communiqué d'autres lieux de rendez-vous pour les séances suivantes).

Ces séances animées par des orienteurs confirmés auront lieu les :

Samedi 15 septembre,
Samedi 22 septembre,
Samedi 29 septembre.

Le rendez-vous est fixé à 8 h 30.

Les séances dureront environ 2 heures.

Le matériel utile à ces exercices (boussole, carte) est prêté par l'association.

La tenue conseillée est celle adoptée pour la randonnée, les chaussures montantes et une tenue rustique (pas de shorts) sont conseillées.

Il est préférable de s'inscrire en faisant un courrier à :
pierre.chabot3@wanadoo.fr